

Empresa certificada por SGS



ISO  
20252:2012

a la investigación  
de mercado, social  
y de opinión pública



# PRESENTACION Estudio Estilo de Vida y Salud

PREPARADO PARA: NOVO NORDISK

FECHA: 6 DE OCTUBRE DE 2016

VERSIÓN: 3

JOB: 16-028682-01

© 2016 Ipsos. All rights reserved. Contains Ipsos' Confidential and Proprietary information and may not be disclosed or reproduced without the prior written consent of Ipsos.

03

---

Objetivos y Metodología

---

25

---

Opinión de Salud

---

05

---

Autopercepción de Salud

---

33

---

Acciones para bajar de peso

---

18

---

Estado de salud / Enfermedades

---

37

---

Percepción Nacional

---

## General

Conocer la percepción sobre la obesidad en la población general de Chile

## Específicos

Percepción de la obesidad como un problema

1. *Principales causas: Inactividad física, dieta deficiente, predisposición genética, otras causas.*
2. *Explorar si las consecuencias de la obesidad son conocidas entre la población.*
3. *Identificar las principales actividades realizadas por la población para combatir la obesidad: actividad física, alimentación, estilo de vida.*
4. *Implicaciones de la no prevención.*
5. *Estado de salud de los entrevistados – medición de masa corporal y niveles de obesidad.*
6. *Conocimiento de estrategias del gobierno para combatir la obesidad.*
7. *Percepción de actores preocupados por la promoción de estilos de vida saludables y activos.*

## TIPO DE ESTUDIO

Estudio de carácter cuantitativo, con aplicación de entrevistas cara a cara, en hogares, con una duración aproximada de 25 minutos.

## GRUPO OBJETIVO

El grupo objetivo del estudio es el siguiente:

- Hombres y mujeres
- De 18 y más años de edad
- Residentes de las comunas urbanas y rurales de las principales regiones del país.

## MUESTRA Y DISTRIBUCIÓN

Se levantó una muestra de 1008 casos, distribuida de la siguiente forma.

Total	Hombre	Mujer	18-24	25-39	40-54	55++	ABC1	C2	C3	DE
1008	498	510	177	355	260	216	102	196	287	423

Urbano	Rural	Norte	Centro	Sur	RM
924	84	195	263	142	408

El cuestionario utilizado en la medición fue elaborado por Ipsos y aprobado por la contraparte técnica del estudio.

La etapa de terreno fue realizada entre el 28 de Junio al 27 de Julio de 2016.

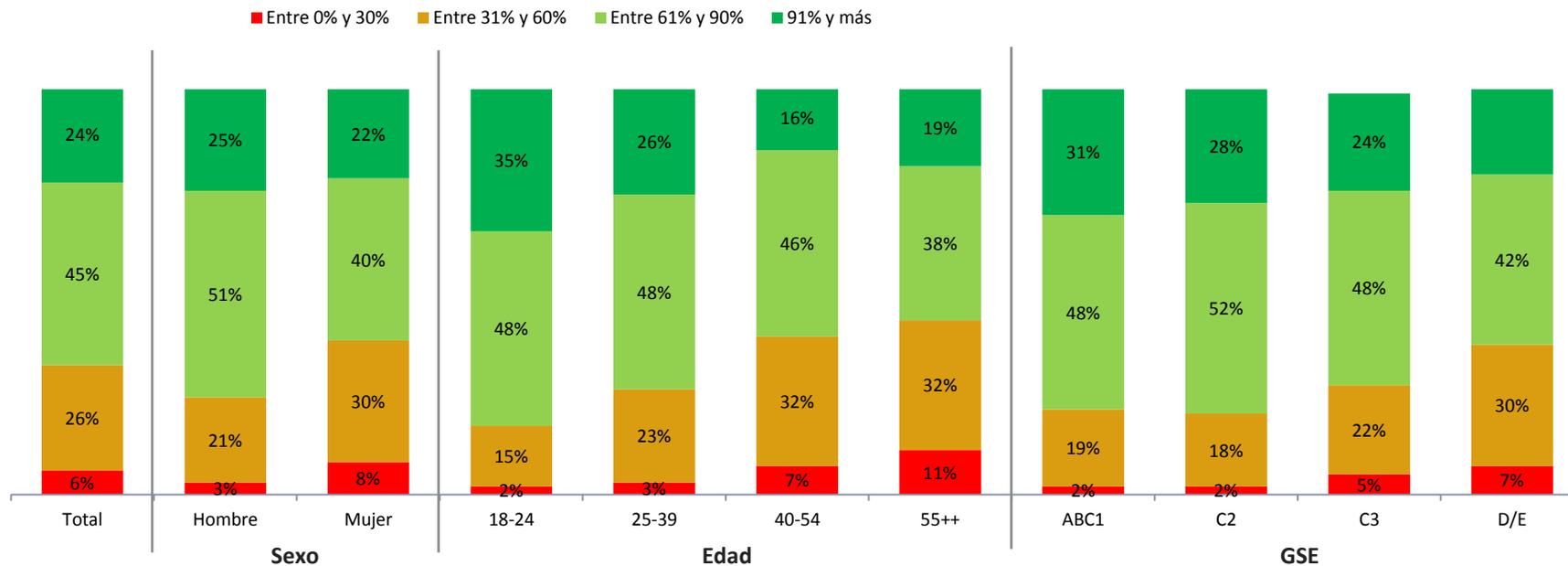


# AUTOPERCEPCIÓN DE SALUD

# Autopercepción de estado de salud

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)

## Según perfil socioeconómico



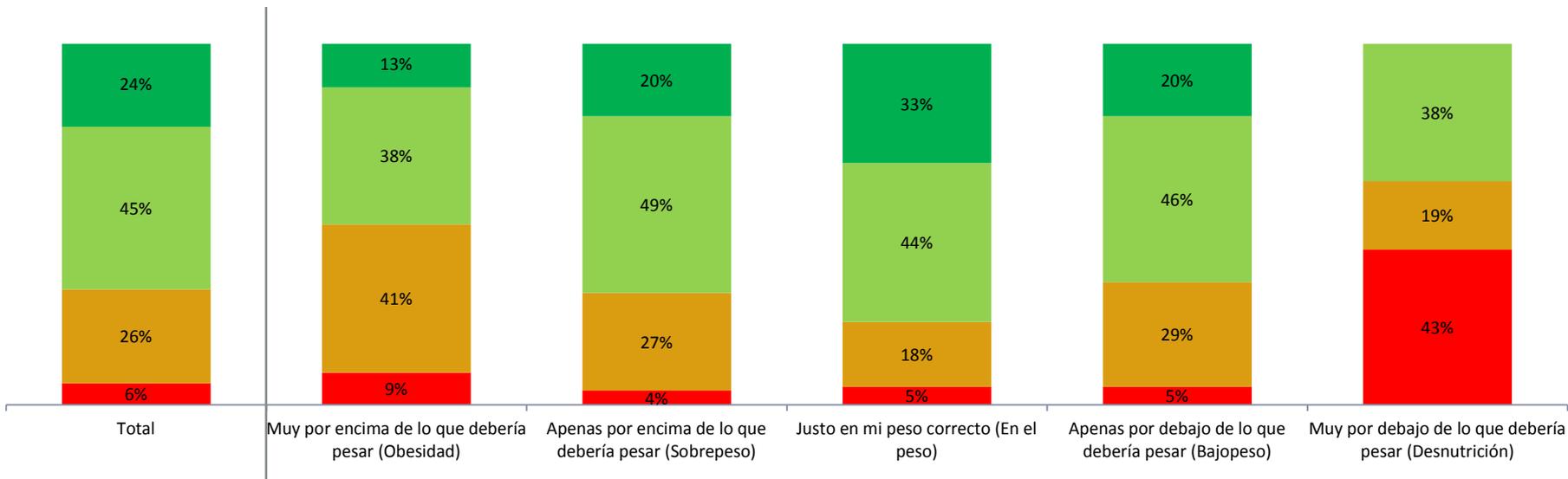
P01 Para ayudarle a decirnos qué tan bueno o malo es su estado de salud, hemos dibujado este termómetro, en el cual el mejor estado de salud que pueda imaginar está marcado con 100 y el peor con 0. Me gustaría que me indicara en esta escala ¿qué tan bueno o malo es su estado de salud hoy?

# Autopercepción de estado de salud

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)

## Según percepción de su peso

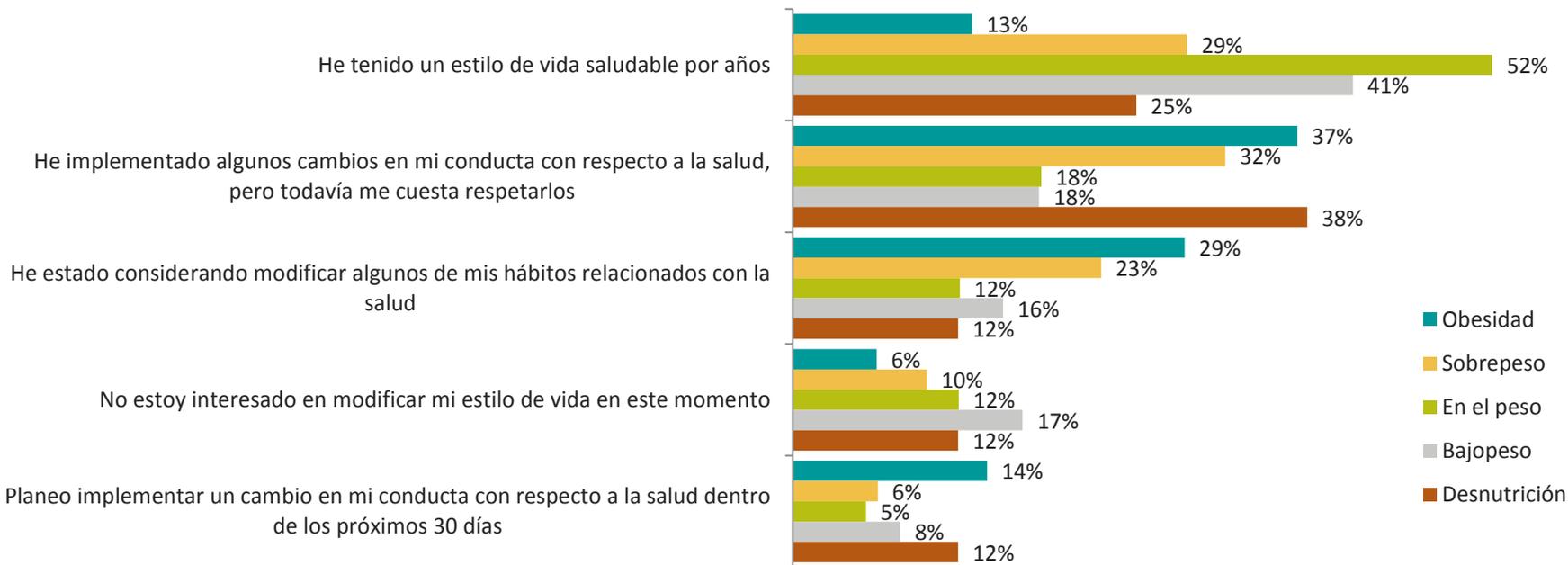
■ Entre 0% y 30% (Muy mal) ■ Entre 31% y 60% (Mal) ■ Entre 61% y 90% (Bien) ■ 91% y más (Muy bien)



P01 Para ayudarle a decirnos qué tan bueno o malo es su estado de salud, hemos dibujado este termómetro, en el cual el mejor estado de salud que pueda imaginar está marcado con 100 y el peor con 0. Me gustaría que me indicara en esta escala ¿qué tan bueno o malo es su estado de salud hoy?

# Categorías de salud en las que se percibe

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



P02 ¿En cuál de las siguientes categorías está usted?

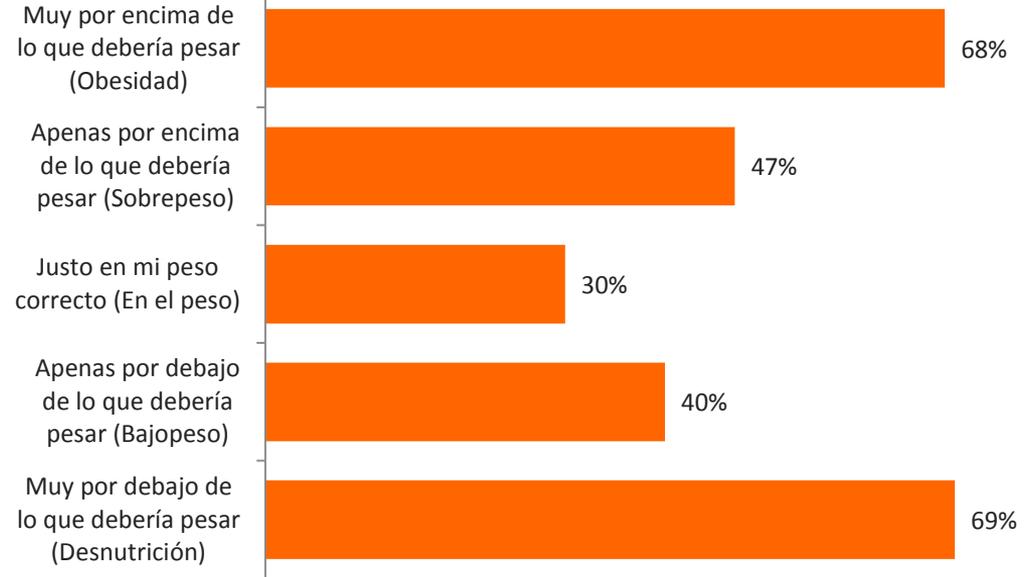
# Preocupaciones relacionadas con su salud



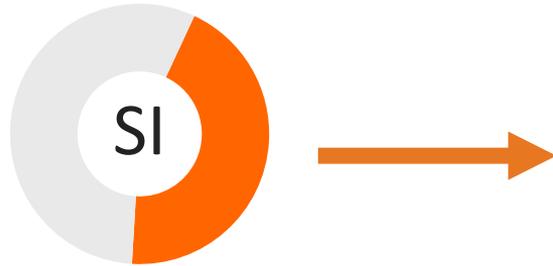
**44%**

**¿Tiene alguna preocupación relacionada con su salud?**

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



P03 Actualmente, ¿tiene usted alguna preocupación relacionada con su salud?



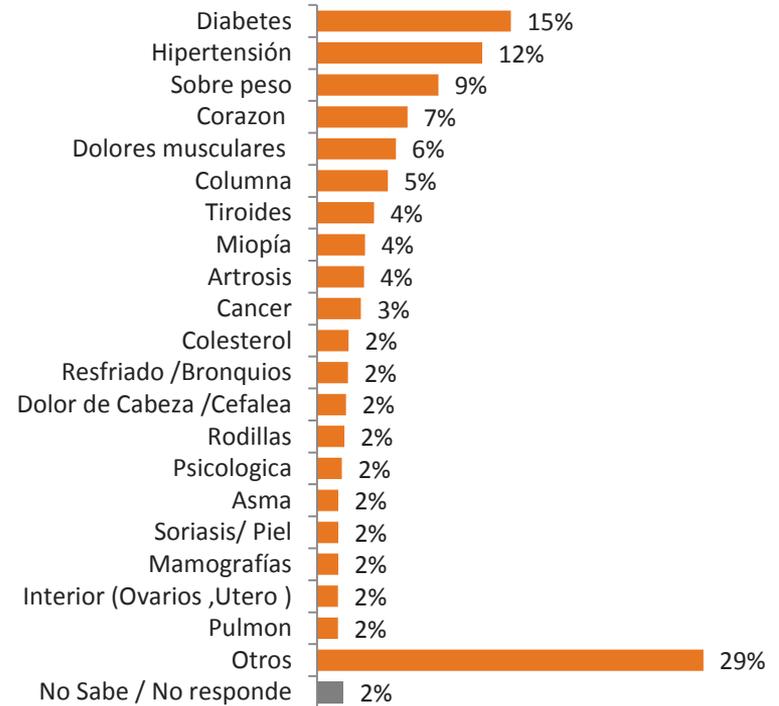
**44%**

**¿Tiene alguna preocupación relacionada con su salud?**

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)

## ¿Me podría indicar cual?

(Base: 431 entrevistados si tienen una preocupación)



P03 Actualmente, ¿tiene usted alguna preocupación relacionada con su salud?

P04 ¿Me podría indicar cuál?

# Preocupaciones relacionadas con su salud

## ¿Me podría indicar cual?

(Base: 431 entrevistados si tienen una preocupación)

	Sexo		Edad				GSE			
	Hombre	Mujer	18-24	25-39	40-54	55++	ABC1	C2	C3	DE
Diabetes	174	257	50	113	140	128	34	68	135	194
Hipertensión	11%	17%	10%	14%	14%	18%	24%	15%	17%	13%
Sobre peso	14%	12%	-	7%	15%	19%	21%	9%	13%	12%
Corazon	6%	11%	24%	12%	7%	4%	12%	15%	7%	9%
Dolores musculares	13%	3%	3%	6%	8%	8%	3%	6%	4%	8%
Columna	4%	7%	6%	2%	10%	5%	6%	7%	6%	6%
Tiroides	8%	4%	5%	4%	6%	6%	3%	1%	3%	7%
Miopía	2%	6%	5%	7%	4%	2%	-	1%	6%	5%
Artrosis	4%	3%	1%	3%	4%	4%	3%	1%	2%	5%
Cancer	0%	6%	1%	-	3%	8%	-	4%	5%	3%
Colesterol	2%	4%	1%	2%	4%	4%	-	-	4%	4%
Resfriado /Bronquios	3%	2%	-	4%	4%	1%	3%	3%	1%	3%
Dolor de Cabeza /Cefalea	2%	2%	3%	3%	2%	2%	-	1%	-	4%
Rodillas	0%	3%	-	6%	1%	1%	3%	1%	-	3%
Psicologica	4%	1%	3%	2%	1%	3%	-	1%	1%	3%
Asma	1%	3%	-	3%	1%	2%	-	-	1%	3%
Soriasis/ Piel	2%	1%	2%	5%	-	1%	3%	3%	1%	2%
Mamografías	2%	1%	3%	3%	1%	1%	3%	3%	1%	2%
Interior (Ovarios ,Utero )	-	3%	-	1%	3%	1%	3%	1%	1%	2%
Pulmon	-	3%	-	3%	3%	-	3%	-	2%	2%
Otros	2%	1%	-	1%	1%	3%	-	-	1%	2%
No Sabe / No responde	33%	59%	38%	68%	59%	54%	41%	78%	66%	56%
	3%	1%	4%	1%	2%	2%	6%	-	2%	2%

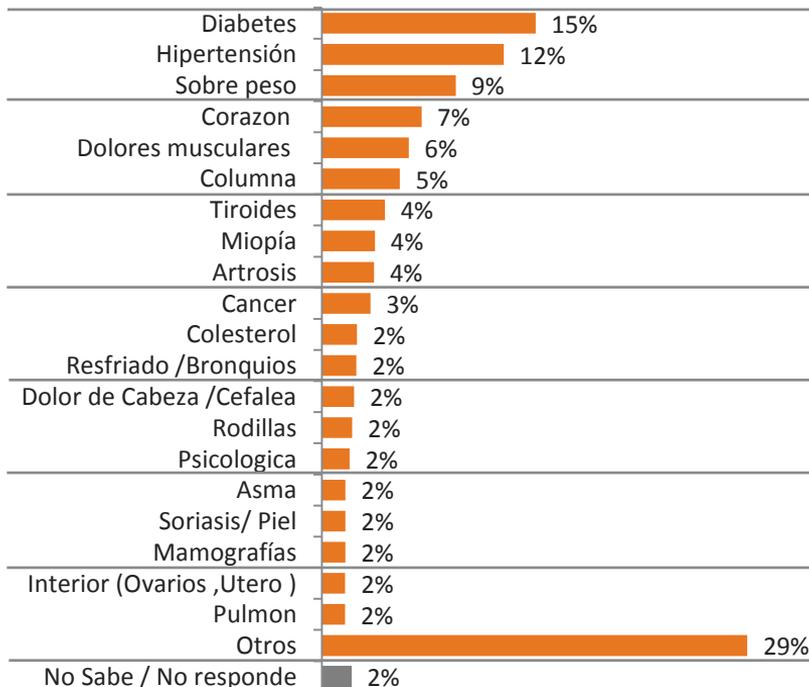
P03 Actualmente, ¿tiene usted alguna preocupación relacionada con su salud?

P04 ¿Me podría indicar cuál?

# Preocupaciones relacionadas con su salud

## ¿Me podría indicar cual?

(Base: 431 entrevistados si tienen una preocupación)



	Tipo		Zona				
	Urbano	Rural	Norte	Centro	Sur	RM	Regiones
	393	38	81	127	61	162	269
Diabetes	14%	22%	20%	16%	13%	11%	17%
Hipertensión	14%	-	20%	7%	16%	12%	13%
Sobre peso	9%	6%	8%	7%	13%	10%	9%
Corazon	7%	8%	5%	9%	4%	7%	7%
Dolores musculares	5%	14%	2%	8%	6%	6%	6%
Columna	6%	-	1%	3%	4%	10%	3%
Tiroides	4%	6%	6%	5%	4%	3%	5%
Miopía	4%	3%	6%	4%	1%	3%	4%
Artrosis	3%	7%	5%	3%	5%	3%	4%
Cancer	3%	6%	3%	3%	7%	2%	4%
Colesterol	2%	5%	4%	3%	3%	0%	4%
Resfriado /Bronquios	2%	3%	3%	2%	-	3%	2%
Dolor de Cabeza /Cefalea	2%	-	3%	1%	2%	3%	2%
Rodillas	2%	3%	2%	3%	-	3%	2%
Psicologica	2%	-	2%	-	-	4%	0%
Asma	2%	-	-	2%	1%	2%	1%
Soriasis/ Piel	1%	3%	4%	2%	-	1%	2%
Mamografías	2%	-	1%	2%	3%	1%	2%
Interior (Ovarios ,Utero )	2%	-	2%	1%	2%	2%	2%
Pulmon	2%	2%	3%	1%	-	2%	1%
Otros	31%	46%	24%	55%	56%	57%	59%
No Sabe / No responde	2%	3%	3%	2%	2%	1%	2%

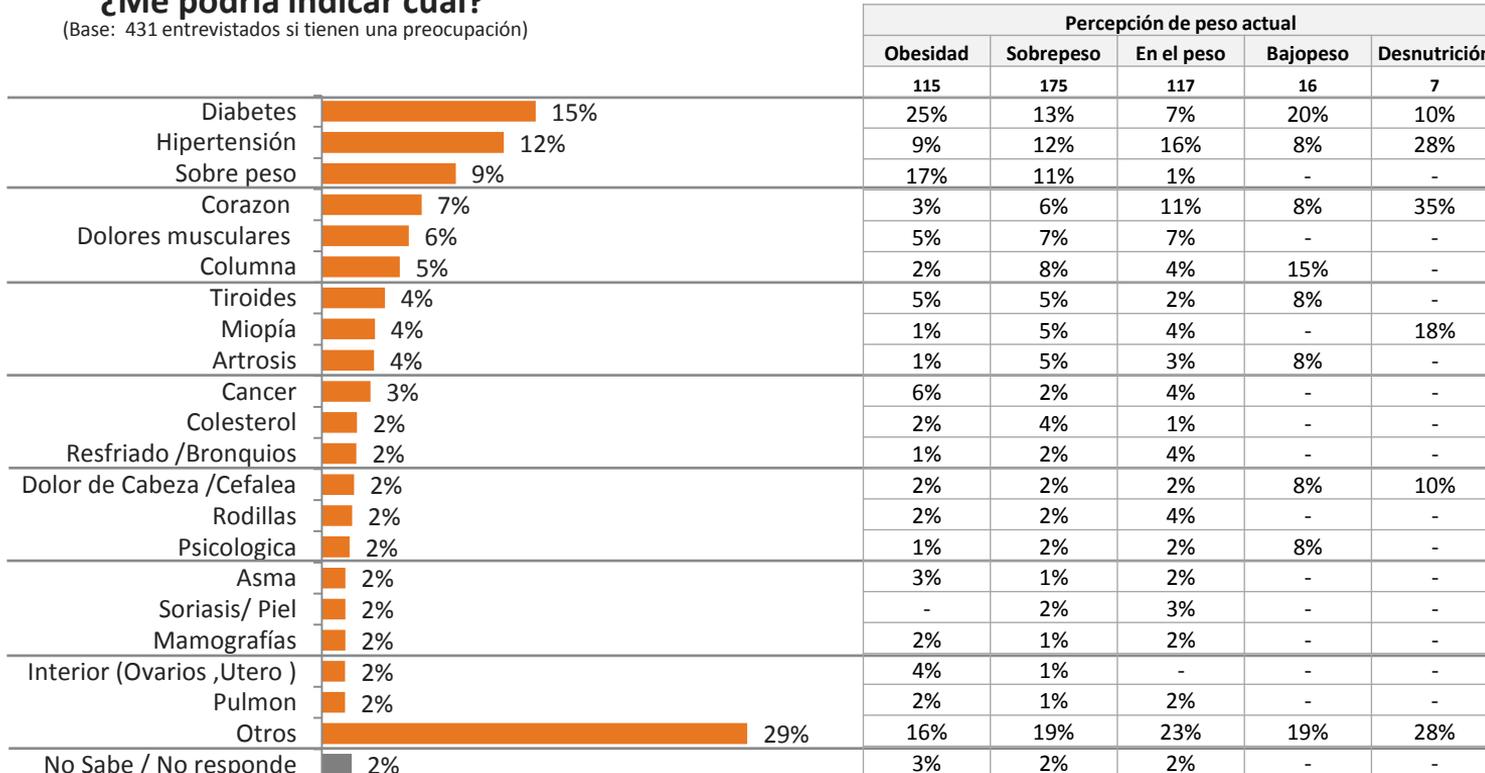
P03 Actualmente, ¿tiene usted alguna preocupación relacionada con su salud?

P04 ¿Me podría indicar cuál?

# Preocupaciones relacionadas con su salud

## ¿Me podría indicar cual?

(Base: 431 entrevistados si tienen una preocupación)

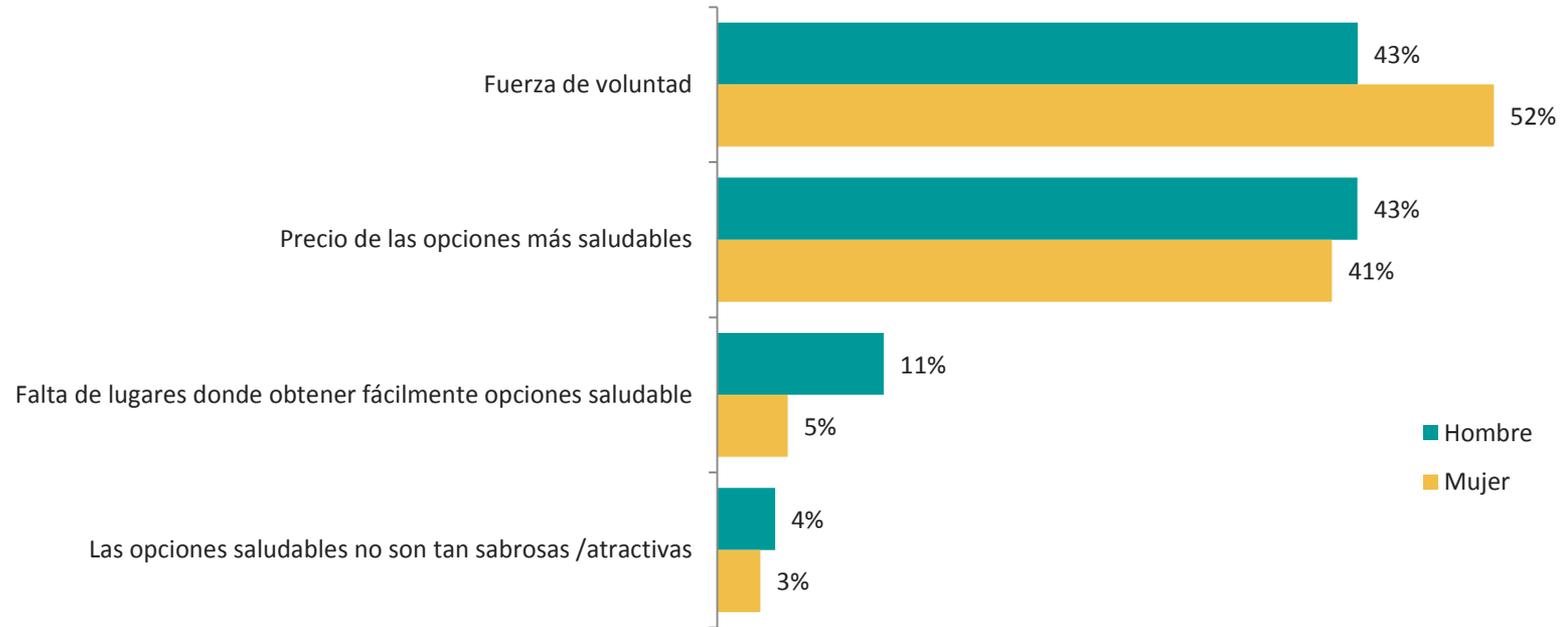


P03 Actualmente, ¿tiene usted alguna preocupación relacionada con su salud?

P04 ¿Me podría indicar cuál?

# Obstáculos para cambiar de hábitos de alimentación

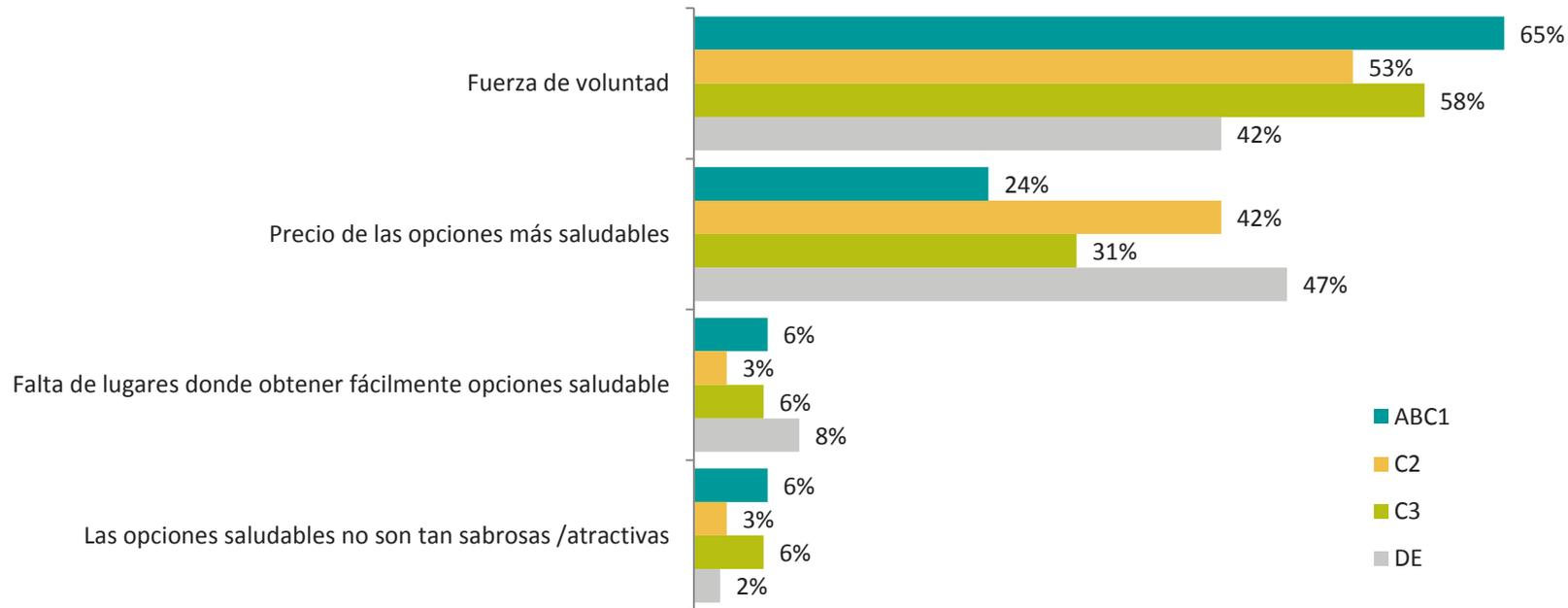
(Base: Muestra total = 222 entrevistados que mencionaron cambio de alimentación como medida para recuperar la salud = 27% del total de la muestra)



P20 ¿Cuál es, para usted, el principal obstáculo para poder cambiar los hábitos de alimentación?

# Obstáculos para cambiar de hábitos de alimentación

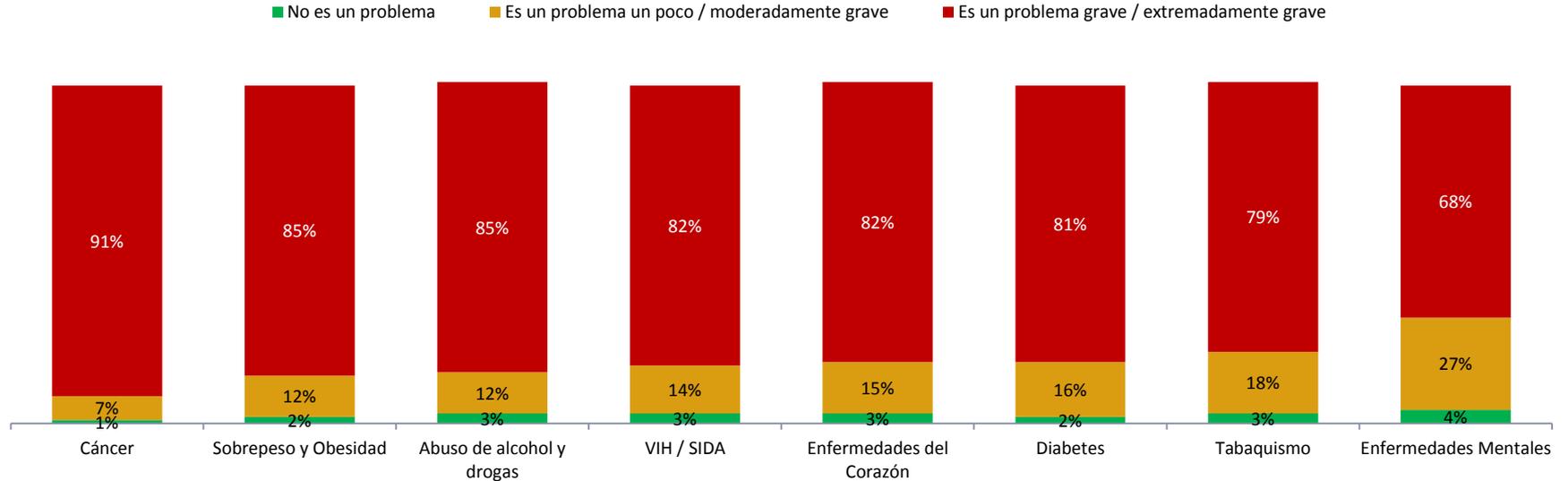
(Base: Muestra total = 222 entrevistados que mencionaron cambio de alimentación como medida para recuperar la salud = 27% del total de la muestra)



P20 ¿Cuál es, para usted, el principal obstáculo para poder cambiar los hábitos de alimentación?

# Percepciones respecto a problemas de salud

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



P07. ¿Qué tan grave es cada uno de estos temas en Chile?

# Percepciones respecto a problemas de salud

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)

## Sobrepeso y Obesidad

Alternativas de respuesta	Total	Sexo		Edad				GSE			
		Hombre	Mujer	18-24	25-39	40-54	55++	ABC1	C2	C3	DE
Base	1008	498	510	177	355	260	216	102	196	287	423
No es un problema	2%	3%	1%	3%	3%	2%	0%	-	2%	2%	2%
Es un problema un poco grave	4%	5%	3%	4%	4%	3%	4%	7%	1%	5%	4%
Es un problema moderadamente grave	8%	11%	5%	11%	10%	5%	7%	13%	10%	8%	7%
Es un problema grave	47%	47%	47%	36%	46%	48%	57%	48%	48%	46%	47%
Es un problema extremadamente grave	39%	33%	43%	46%	37%	42%	32%	32%	39%	40%	39%
No sabe	0%	1%	0%	-	1%	1%	-	-	-	-	1%

Alternativas de respuesta	Zona		Zonas				REGIONES	
	Urbano	Rural	Norte	Centro	Sur	RM	RM	REGIONES
Base	924	84	195	263	142	408	408	600
No es un problema	2%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	2%
Es un problema un poco grave	4%	3%	4%	3%	4%	4%	4%	4%
Es un problema moderadamente grave	9%	6%	11%	10%	3%	8%	8%	8%
Es un problema grave	47%	42%	39%	44%	48%	52%	52%	44%
Es un problema extremadamente grave	38%	45%	45%	40%	43%	33%	33%	42%
No sabe	0%	1%	-	1%	-	1%	1%	0%

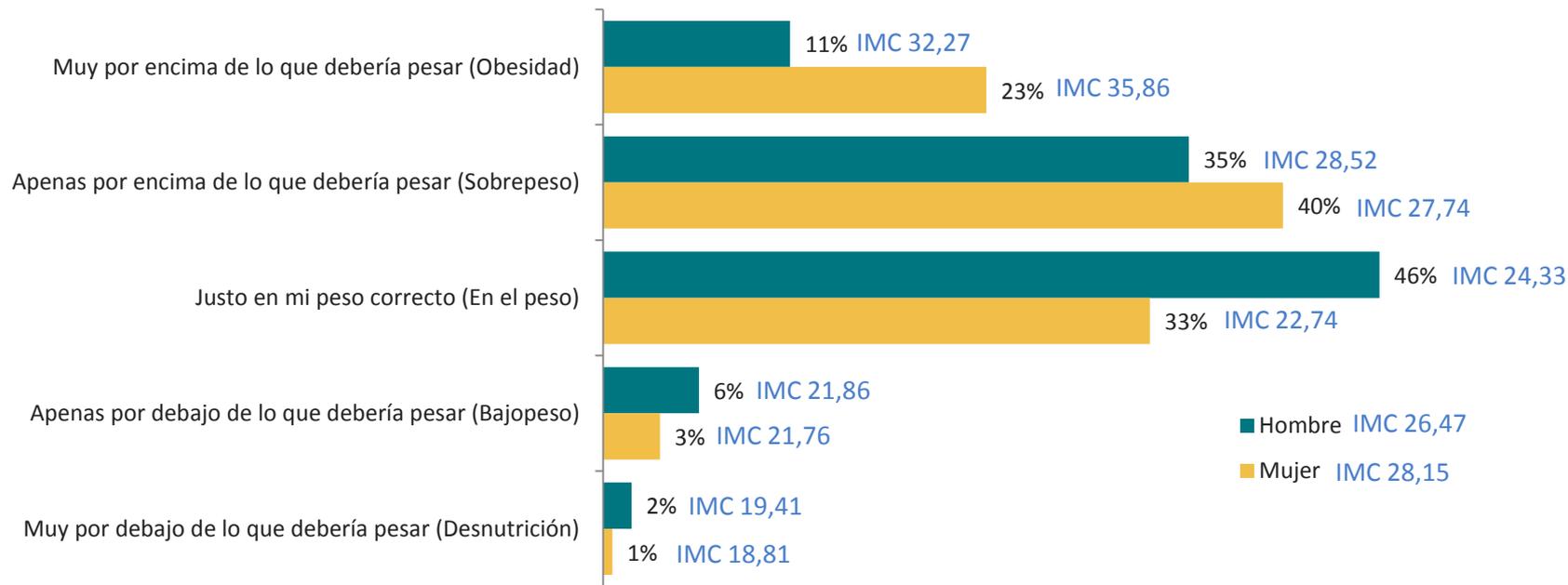
P07. ¿Qué tan grave es cada uno de estos temas en Chile?



## ESTADO DE SALUD / ENFERMEDADES

# Percepción de su peso actual

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)

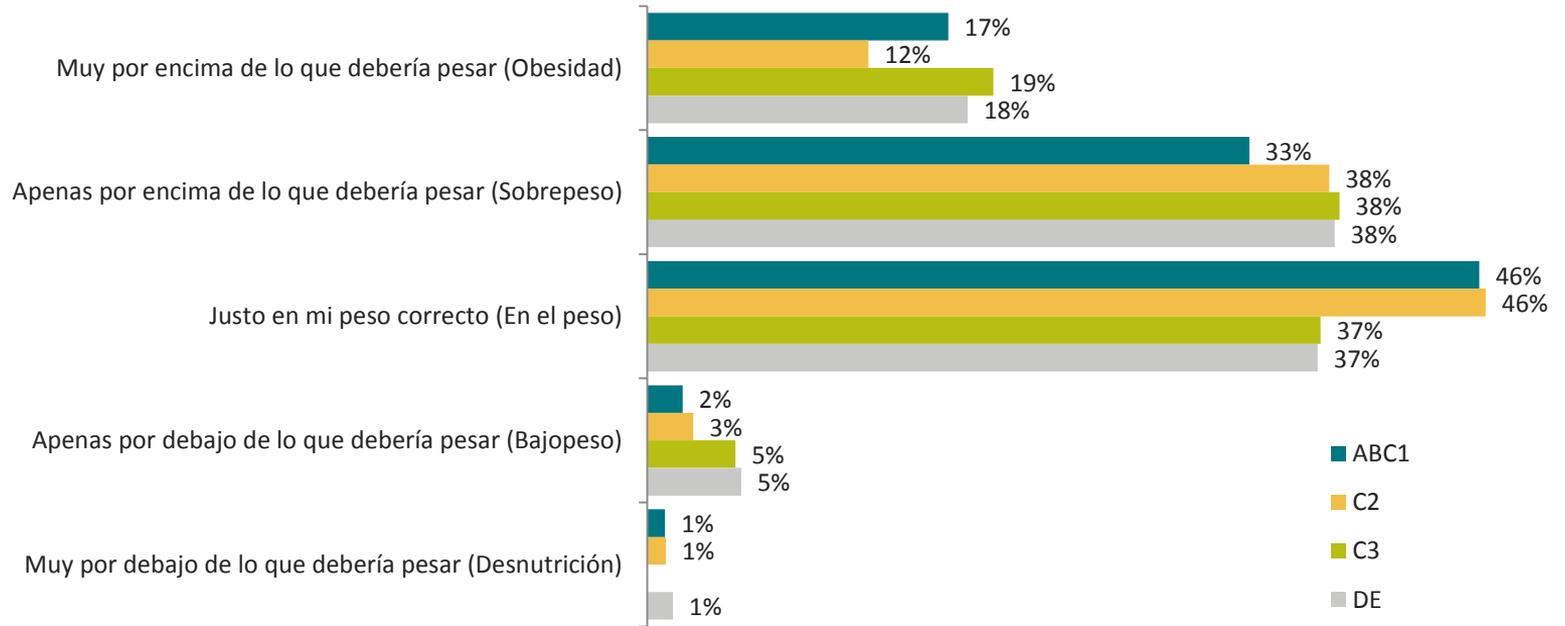


P12 ¿Cómo considera su peso actual según esta tarjeta?

IMC Promedio real, según información levantada para cada persona que respondió la encuesta

# Percepción de su peso actual

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



P12 ¿Cómo considera su peso actual según esta tarjeta?

# Medidas y peso promedio según sexo

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)

## PROMEDIO DE ESTATURA

(En Metros)

IMC 26,47

1,72

IMC 28,15

1,58

## PROMEDIO DE CINTURA

(En Centímetros)

95,1 cm



91,8 cm

## PROMEDIO DE PESO

(En Kilos)

Hombre

78,6

Mujer

69,1

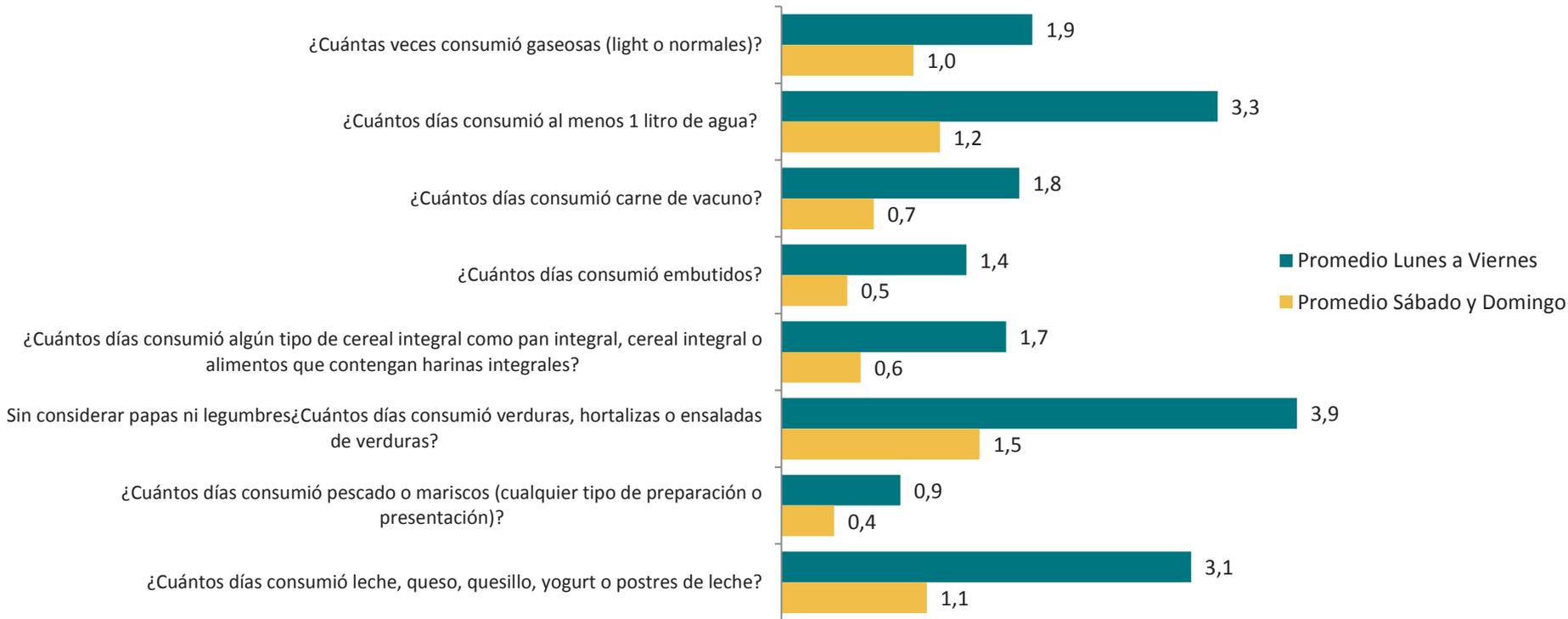
P13 ¿Me podría decir cuánto mide usted?

P14 ¿Me podría decir también cuál es su peso en Kilos

P15 ¿Cuánto mide de cintura?

# Hábitos realizados, relacionados con el consumo de alimentos y **Ipsos Public Affairs** bebestibles durante la última semana

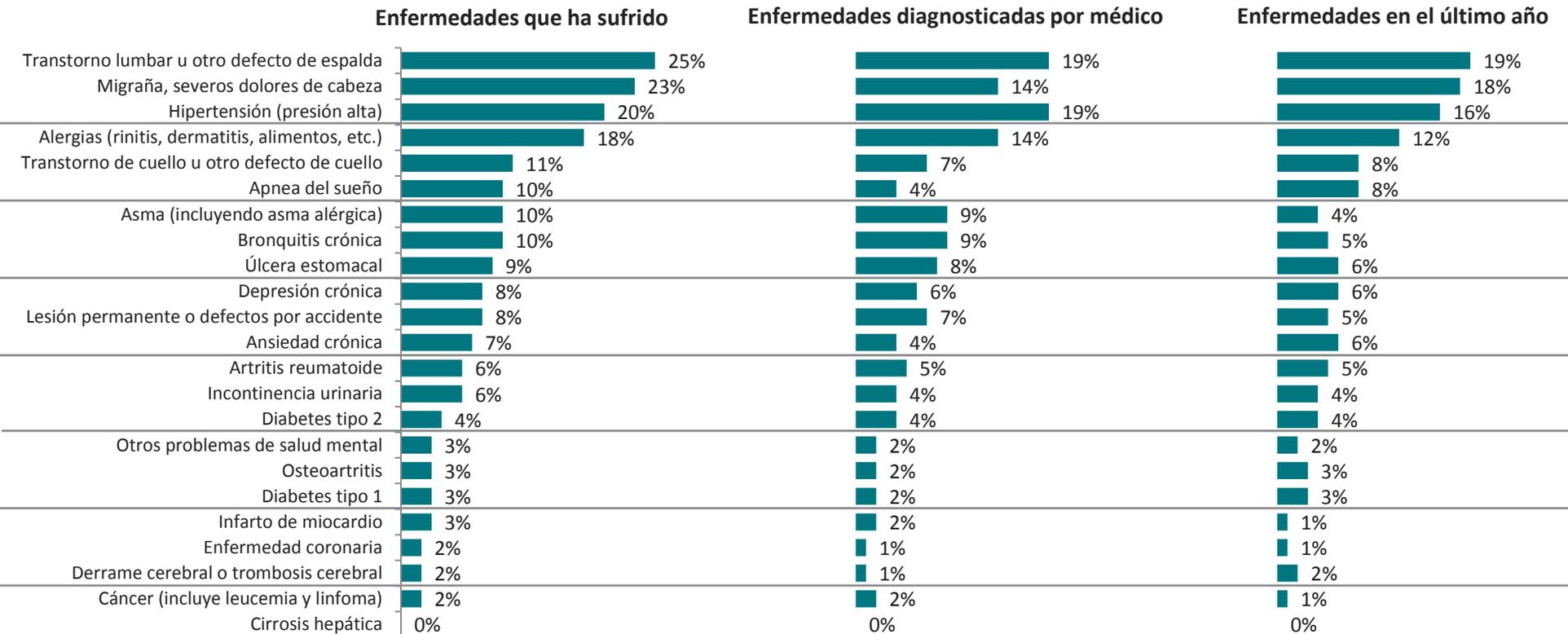
(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



P19 Nuevamente, pensando en sus hábitos de la última semana, y distinguiendo días de semana y fines de semana...

# Enfermedades padecidas, tratamiento y evolución

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



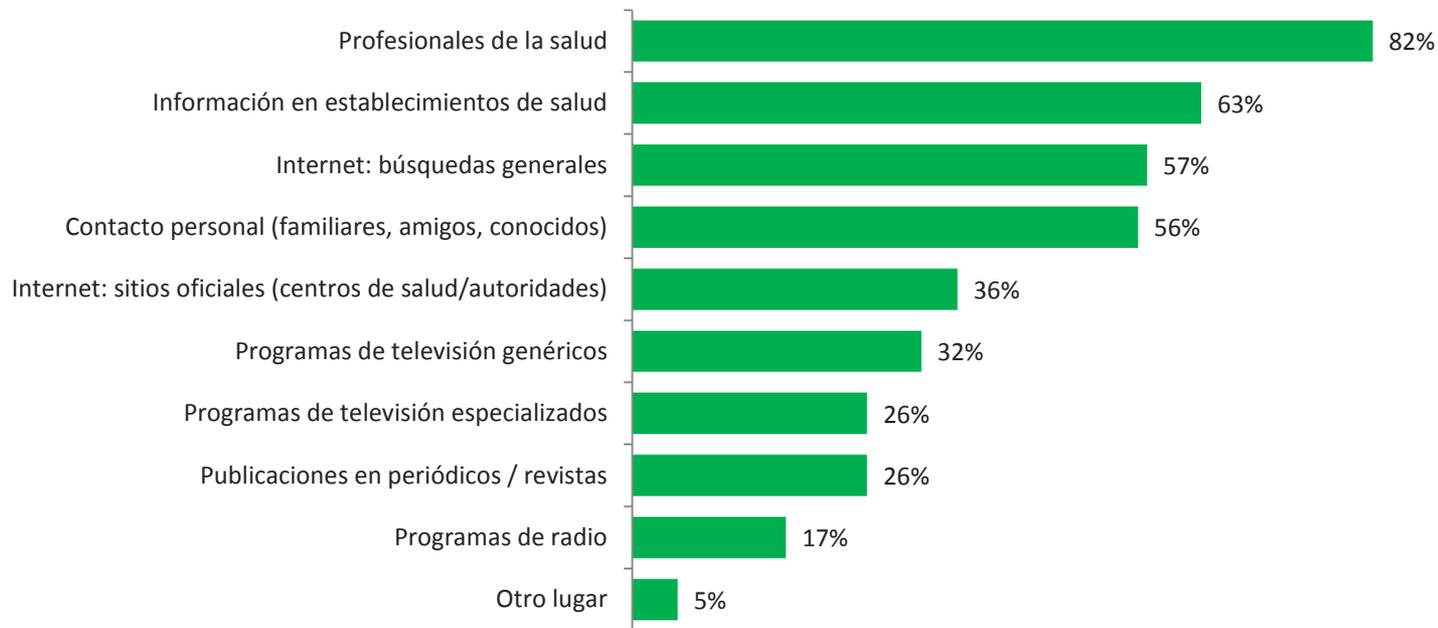
P21 Por favor dígame si usted tiene o ha tenido en cualquier momento alguna de las siguientes enfermedades o condiciones.

P22 ¿Esta enfermedad o condición fu diagnosticada por un médico?

P23 ¿Ha tenido esta enfermedad o condición en los últimos 12 meses?

# Fuentes de información para temas de salud

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



P24 Para informarse sobre temas de salud ¿A cuál de las siguientes fuentes de información recurre habitualmente?

# OPINION DE SALUD



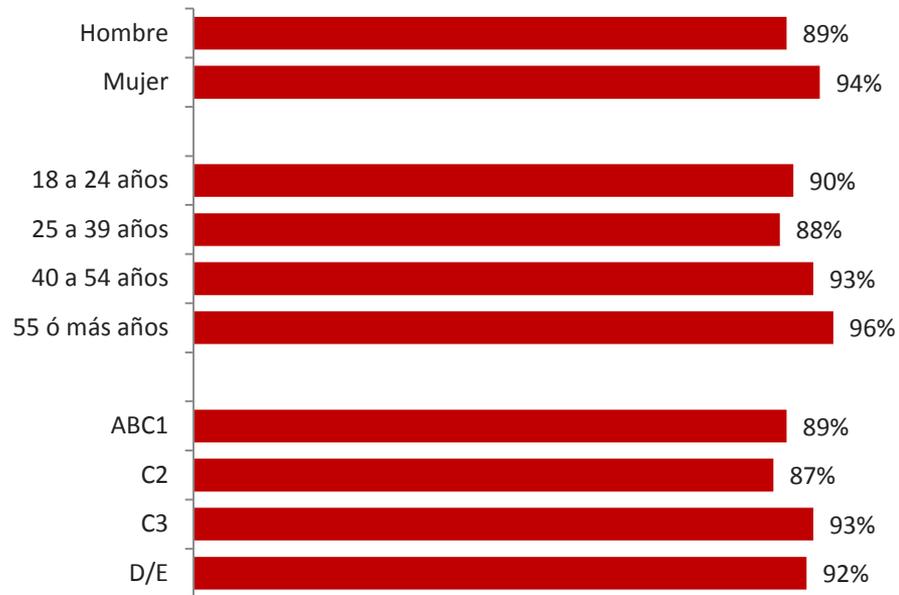
# Percepción de la obesidad como una enfermedad

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



91%

¿la obesidad es una enfermedad?



P25 Para usted ¿la obesidad es una enfermedad?

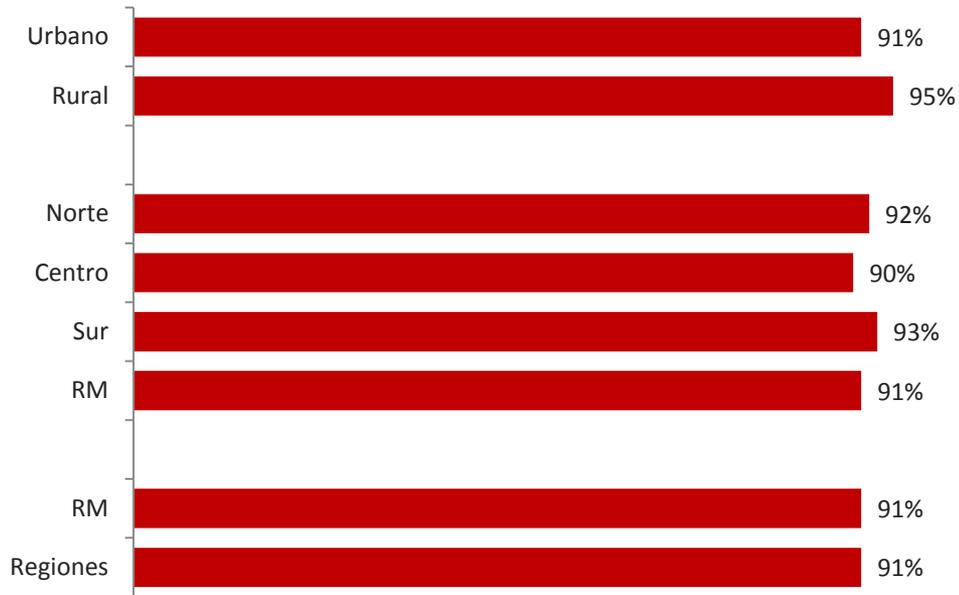
# Percepción de la obesidad como una enfermedad

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



91%

¿la obesidad es una enfermedad?



P25 Para usted ¿la obesidad es una enfermedad?

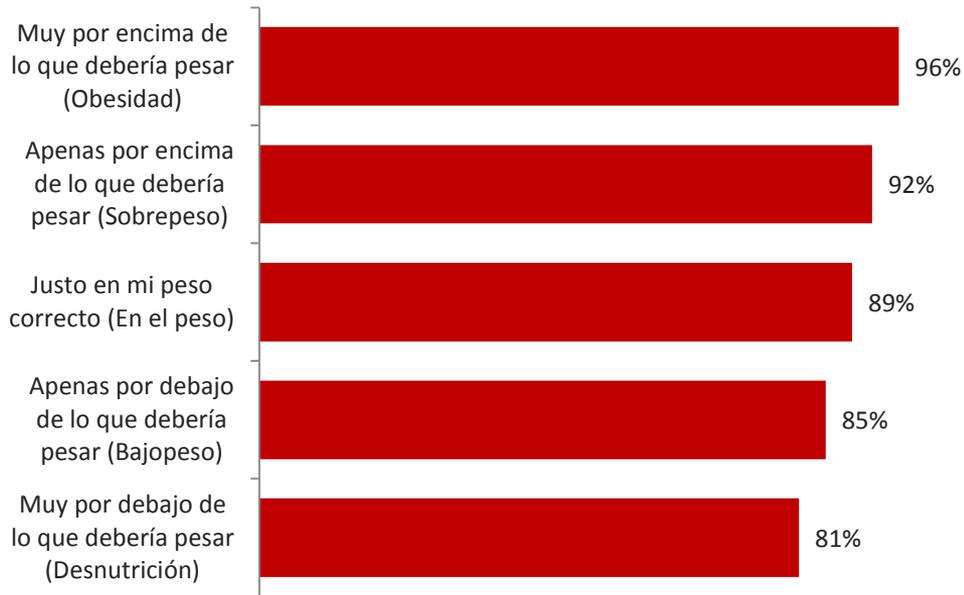
# Percepción de la obesidad como una enfermedad

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



91%

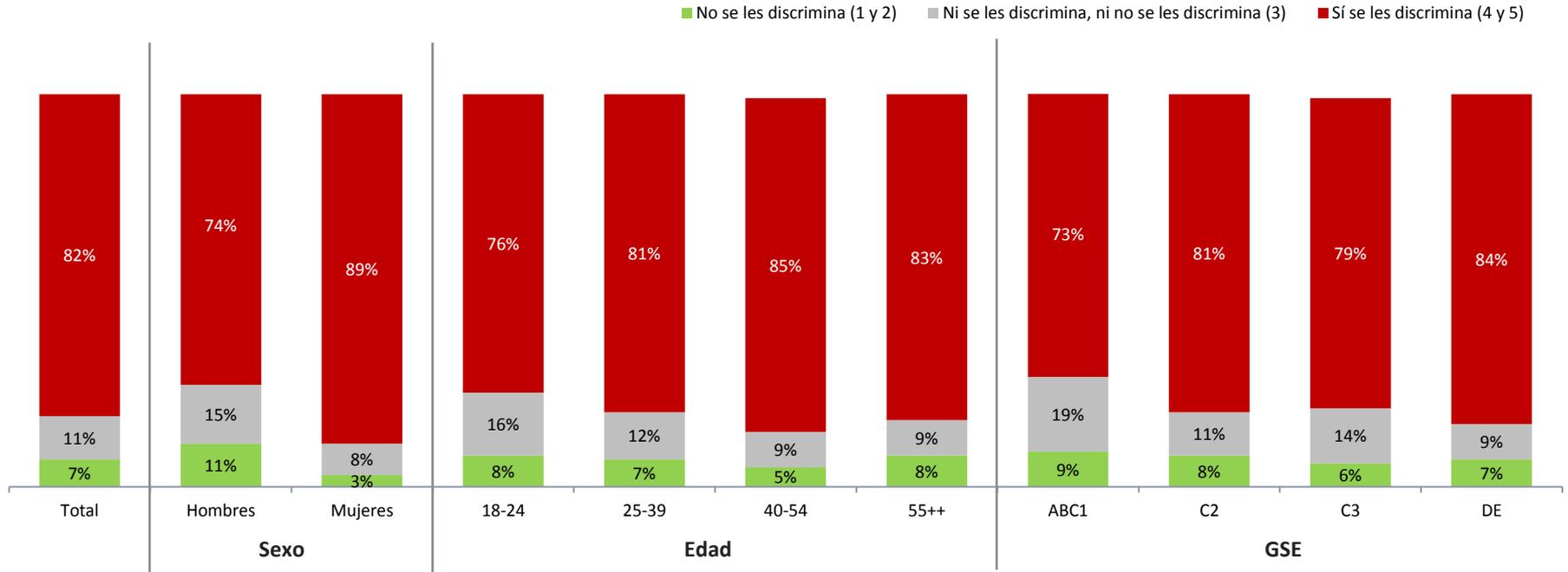
¿la obesidad es una enfermedad?



P25 Para usted ¿la obesidad es una enfermedad?

# Nivel de discriminación de personas obesas en Chile

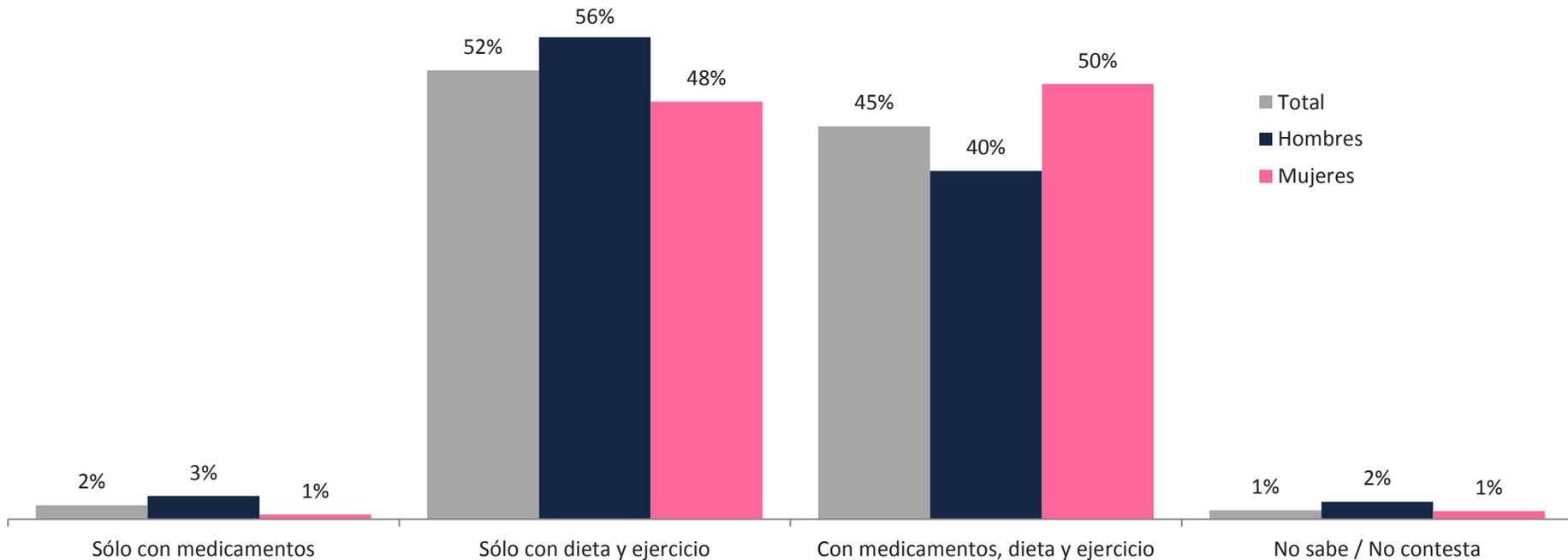
(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



P26 En su opinión ¿qué tanto son discriminadas las personas obesas en Chile debido a su peso?

# Formas en que debería ser tratada la obesidad

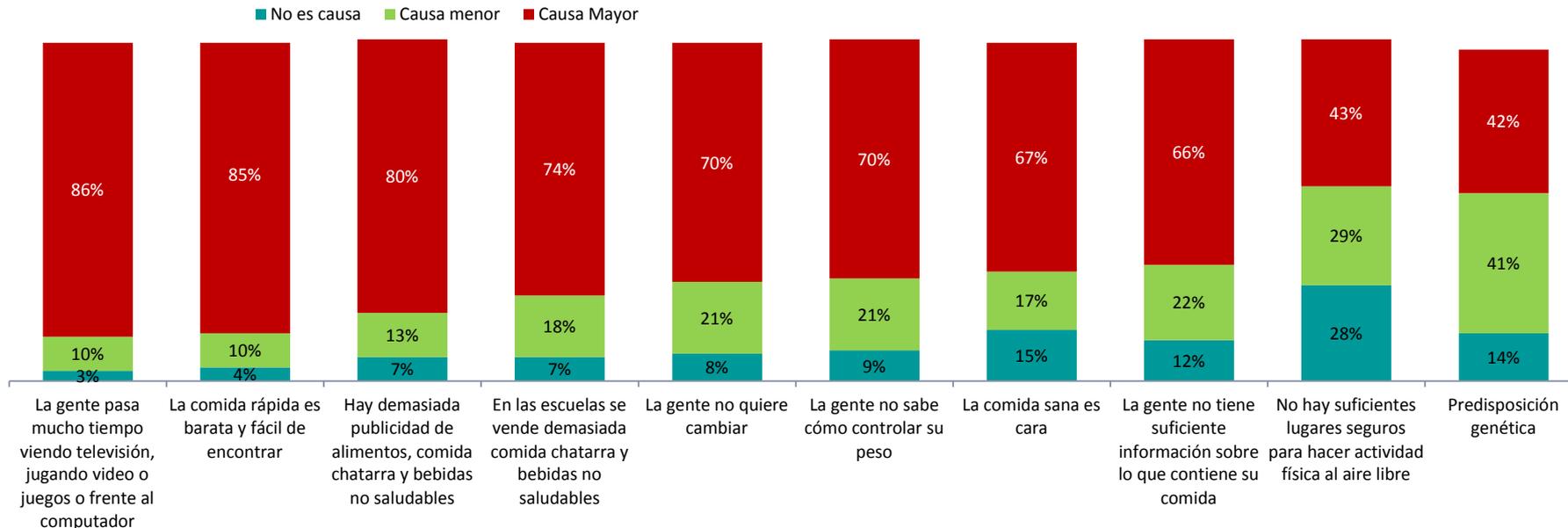
(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



P27 Algunas personas creen que la obesidad debe ser tratada con medicamentos, otros piensan que se debe tratar sólo con dieta y ejercicio y otros piensan que debe ser tratada con medicamentos, dieta y ejercicio ¿Cuál de estas tres se acerca más lo que usted piensa?

# Factores que causarían la obesidad

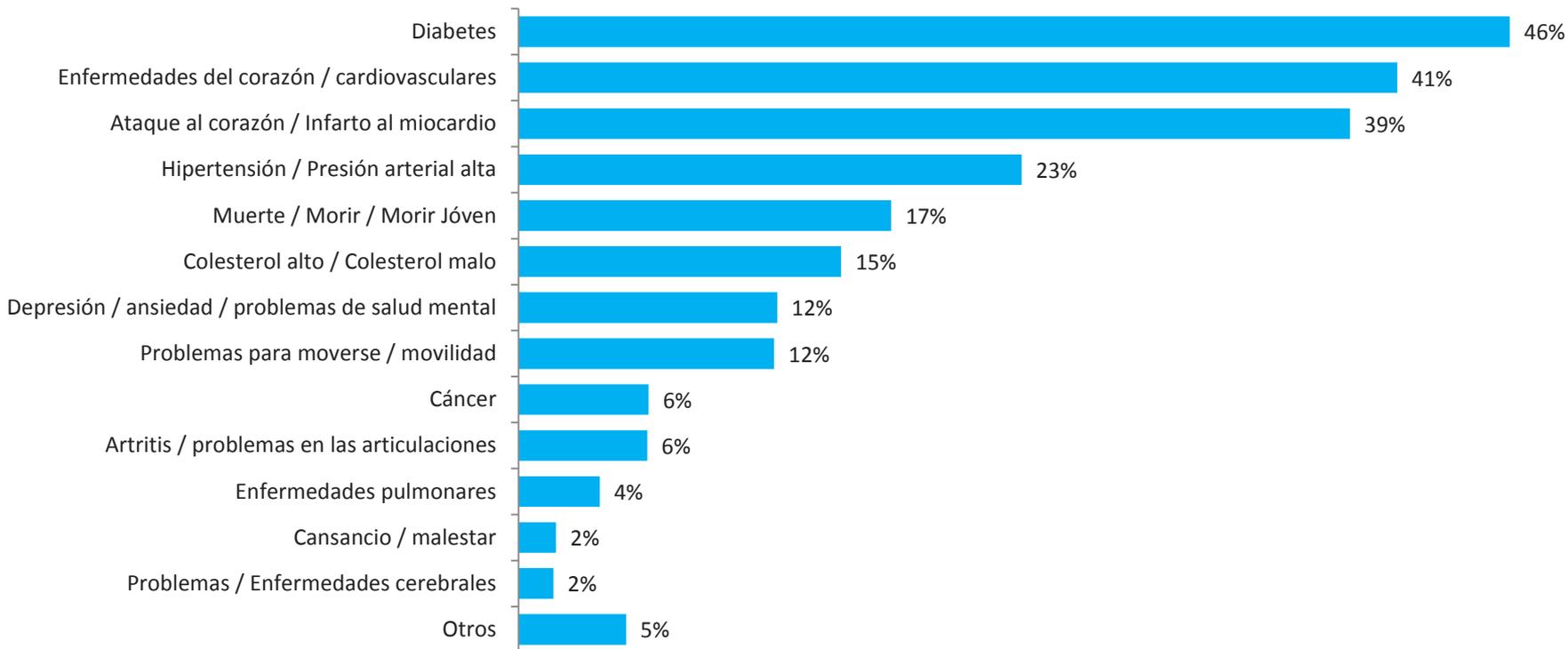
(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



P28 Los médicos aseguran que cada vez hay más personas con sobrepeso y obesidad. Le voy a mencionar algunos factores que podrían causar este problema. Para cada uno dígame si usted cree que son una causa mayor, una causa menor o no es una causa del sobrepeso y la obesidad.

# Impactos más graves que ocasionaría el sobrepeso u obesidad

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



P29 Cuáles diría usted que son los impactos más graves que el sobrepeso u obesidad ocasionan en la salud?



# ACCIONES PARA BAJAR DE PESO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

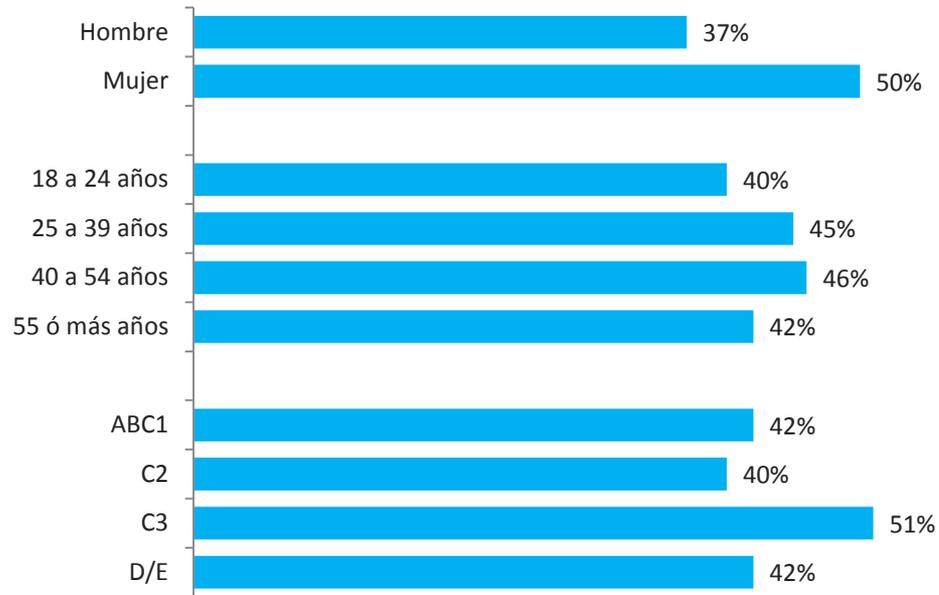
# Intentos por bajar de peso en los últimos 12 meses

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



44%

¿algunas vez intentó bajar de peso?



P30 Pensando en los últimos 12 meses, ¿algunas vez intentó bajar de peso?

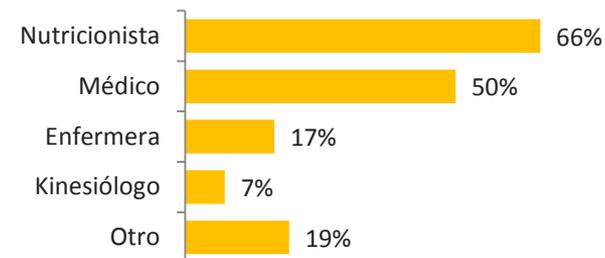
# Acciones que realizó para bajar de peso en últimos 12 meses

(Base: 446 entrevistados sí han realizado intentos por bajar de peso = 44%)



## ¿Con qué especialista?

(Base: 72 entrevistados se tratan con un profesional de la salud)



P31 ¿Cuál o cuáles de las siguientes acciones realizó o realiza para bajar de peso en los últimos 12 meses?

P32 ¿Con qué especialistas está en tratamiento?

# Intentos por bajar de peso antes de los últimos 12 meses

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)

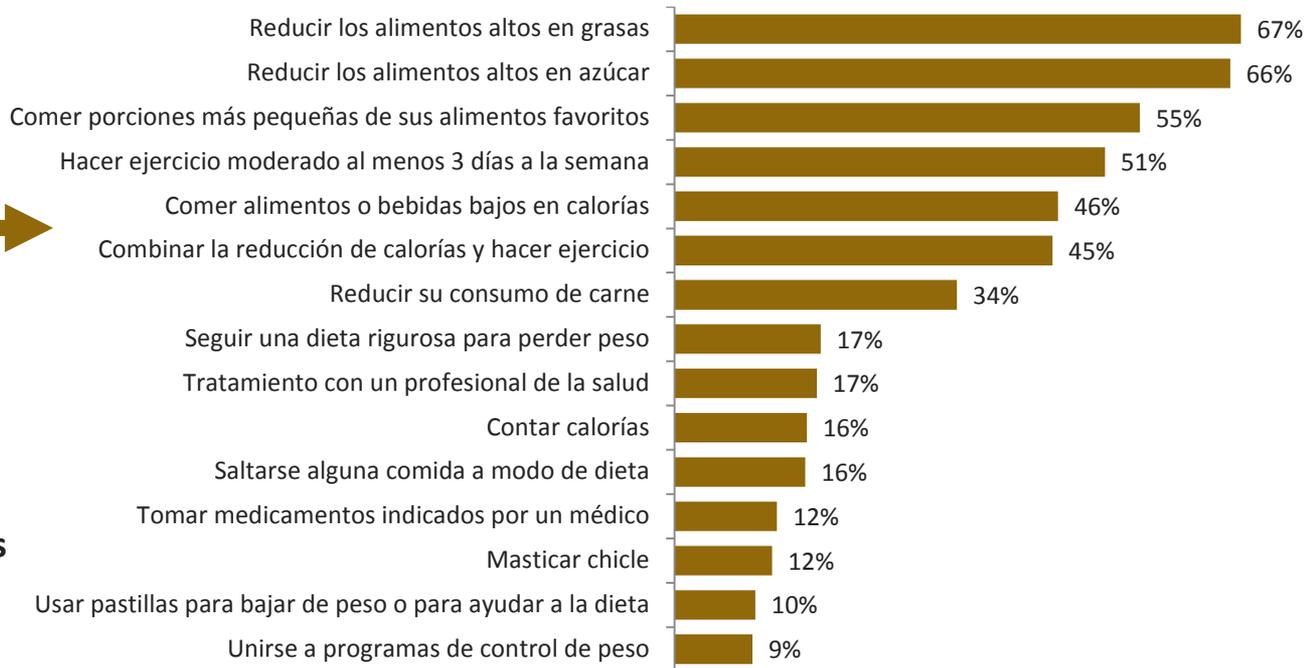


33%

Pensando en los últimos 10 años,  
¿Intentó bajar de peso antes de los  
últimos 12 meses?

## ¿Qué acciones tomó para bajar de peso?

(Base: 338 entrevistados que han tratado de bajar de peso antes de los últimos 12 meses)



P42 Ahora, pensando en los últimos 10 años, pero sin tomar en cuenta los últimos 12 meses, ¿intentó bajar de peso?

P43 ¿Cuál o cuáles de las siguientes acciones realizó o realiza para bajar de peso en los últimos 10 años (sin considerar los últimos 12 meses)?

# PERCEPCION NACIONAL



# Conocimiento estrategias de Gobierno respecto de obesidad

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



**51%**

**¿Conoce alguna acción o estrategia del Gobierno para combatir la obesidad?**

## ¿Qué recuerda?

(Base: 520 entrevistados que si recuerdan alguna acción o estrategia)

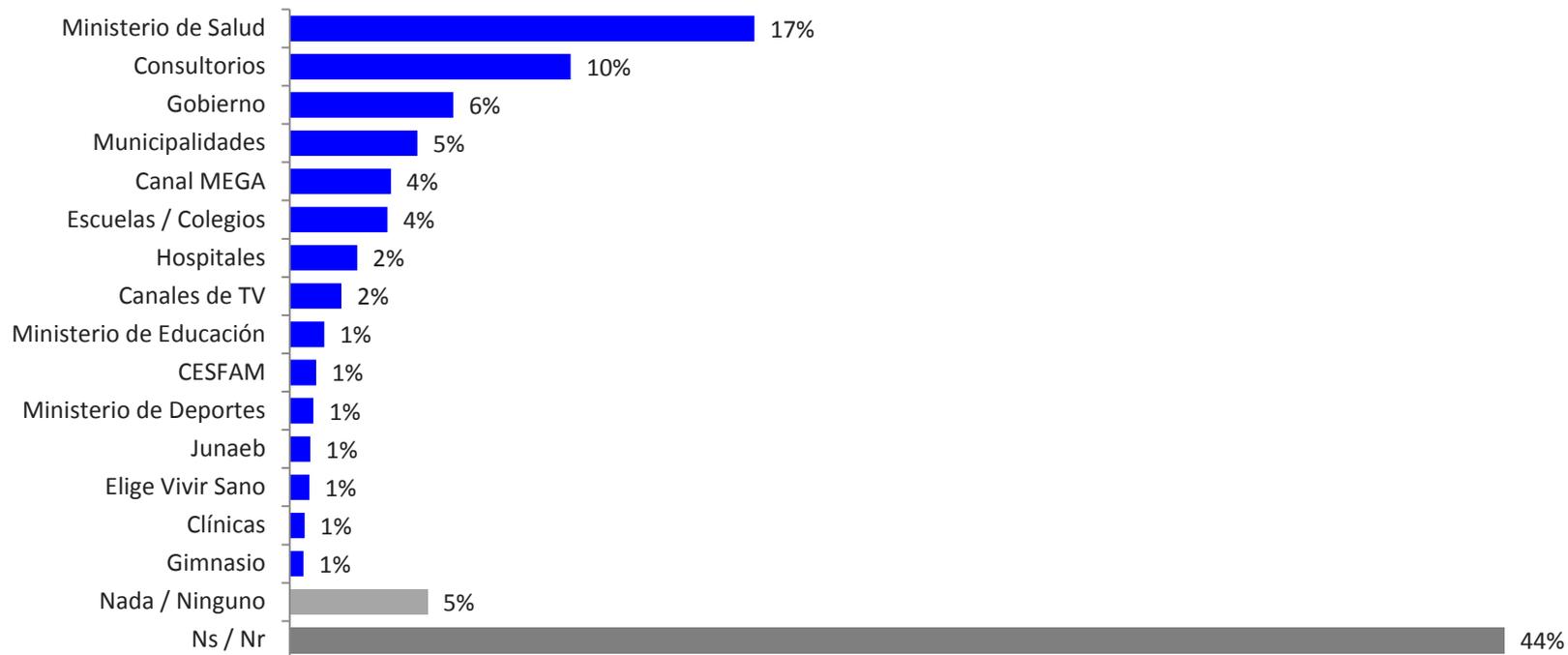


P44 ¿Conoce o ha oído mencionar alguna acción o estrategia que el Gobierno esté haciendo o haya hecho en los últimos 12 meses para combatir la obesidad en Chile?

P45 ¿Me podría mencionar los que recuerda?

# Instituciones públicas y/o privadas preocupadas por la promoción de estilos de vida saludable y activa

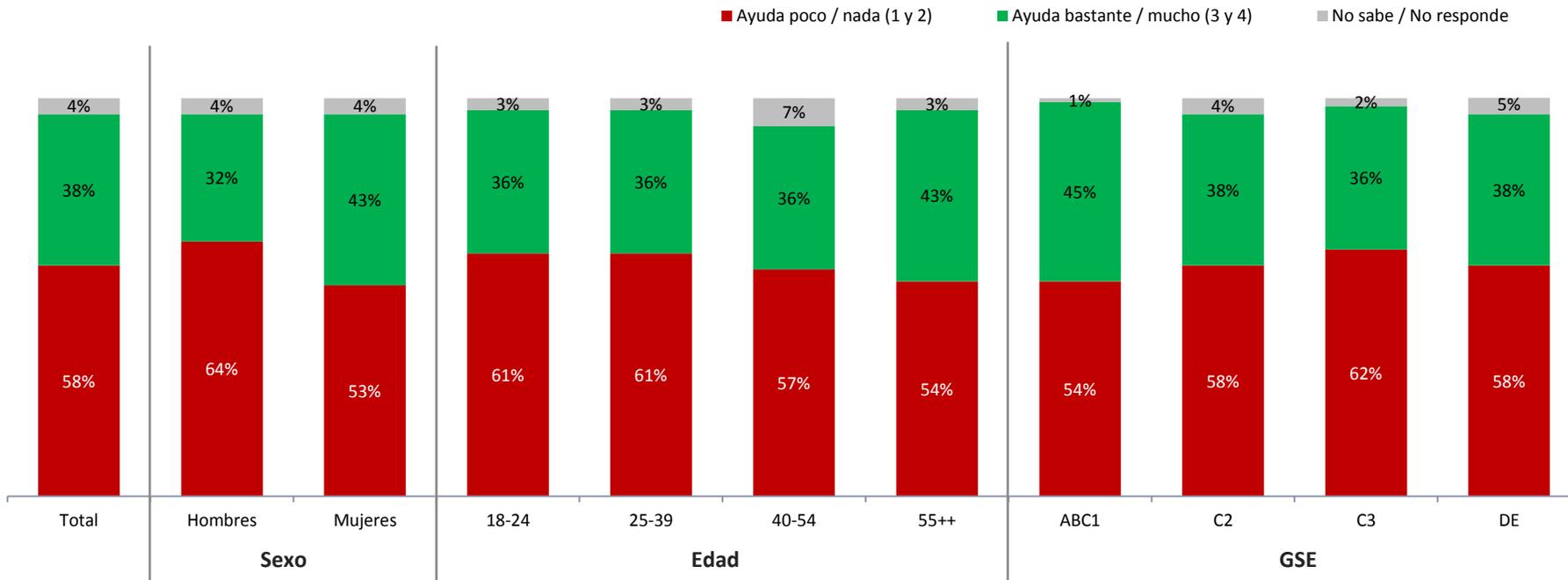
(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



P46 ¿Me podría mencionar cuál o cuáles instituciones públicas y/o privadas están actualmente preocupados por la promoción de estilos de vida saludables y activos?

# Percepción del etiquetado como ayuda para modificar hábitos de compra y consumo de alimentos

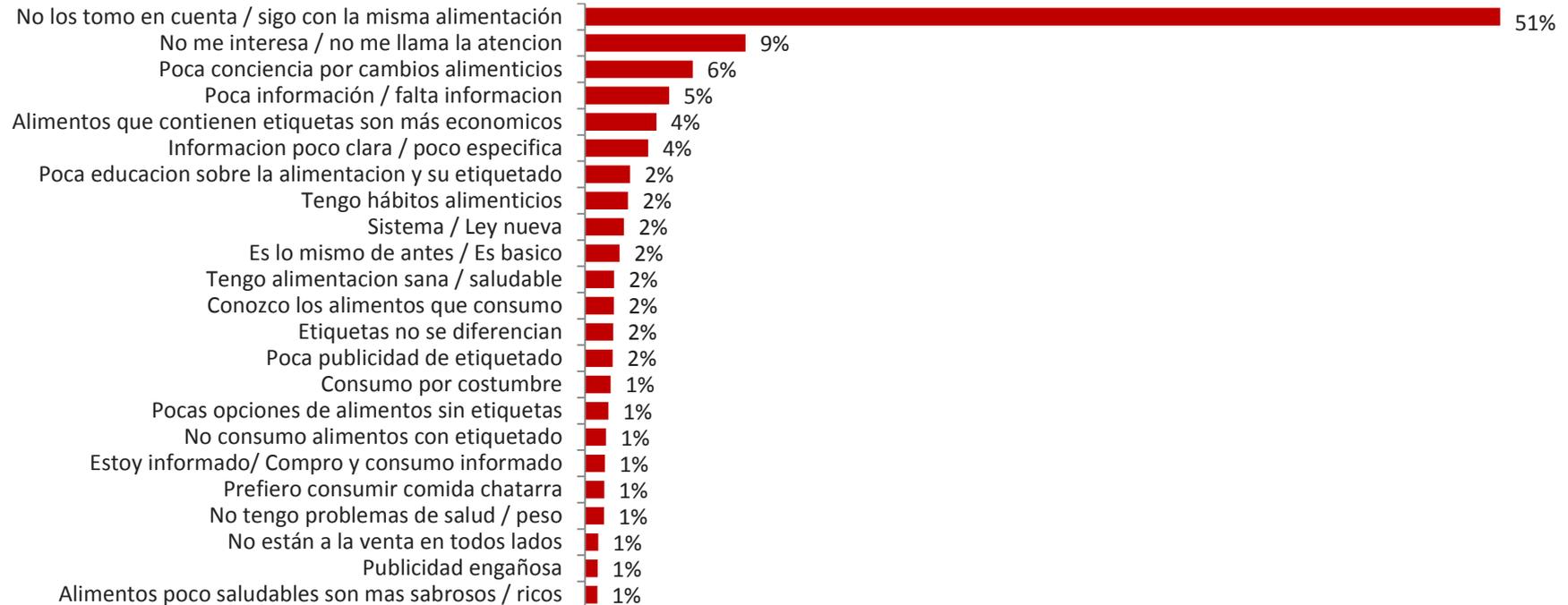
(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)



P47 Finalmente, y relacionado con las últimas medidas implementadas, ¿qué tanto le ha ayudado la ley de etiquetado a controlar o modificar sus hábitos de compra y consumo de alimentos?

# Razones por las que la ley de etiquetado no ayuda para modificar hábitos de compra y consumo de alimentos

(Base: 590 entrevistados que responden que la ley de etiquetado no ayuda = 58%)

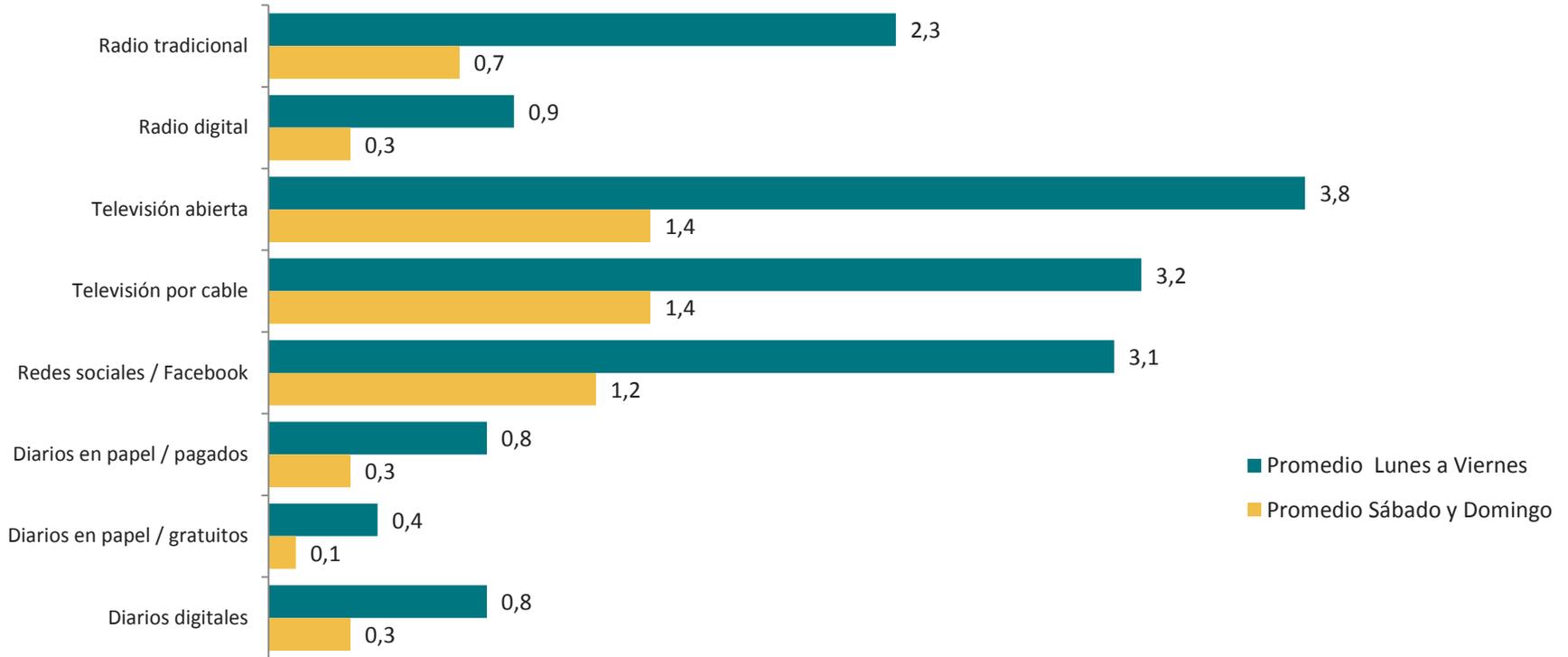


P48 ¿Cuál es la principal razón por la que no ayuda?

# Consumo de medios de comunicación

(Base: Muestra total = 1.008 entrevistados)

## Durante la última semana, ¿cuántos días consumió.....?



P49 Finalmente, respecto a su consumo de medios de comunicación durante la última semana, ¿cuántos días consumió cada uno de ellos?

Empresa certificada por SGS



ISO  
20252:2012

a la investigación  
de mercado, social  
y de opinión pública



# PRESENTACIÓN Estudio Estilo de Vida y Salud

PREPARADO PARA: NOVO NORDISK

FECHA: 6 DE OCTUBRE DE 2016

VERSIÓN: 3

JOB: 16-028682-01

© 2016 Ipsos. All rights reserved. Contains Ipsos' Confidential and Proprietary information and may not be disclosed or reproduced without the prior written consent of Ipsos.